

# Pastikan Kemampuan Personel, Satbrimob Polda Banten Gelar Tes Kesamaptaan Jasmani

Ayu Amalia - [BANTEN.DEMOKRAT.CO.ID](https://BANTEN.DEMOKRAT.CO.ID)

May 16, 2024 - 19:50



Serang - Dalam menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani personel terutama di kondisi yang sedang rawan akan penyakit ini, Satbimob Polda Banten melaksanakan Tes Kesamaptaan Jasmani (TKJ) pada hari Kamis (16/05).

Pelaksanaan kegiatan tes Kesamaptaan Jasmani Satbrimob Polda Banten

bertempat di Lapangan mako Satbrimob Polda Banten.

Tak hanya Tes Kesamaptaaan jasmani, di ujikan juga teknik dasar bela diri polri, dimana akan di ujikan kepada para personil gerakan gerakan dasar dalam bela diri polri, agar personil dapat mengingat dan tahu menggunakan teknik bela diri tersebut ketika dalam upaya penangkapan ketika sedang bertugas. kegiatan tersebut diikuti oleh seluruh personel Satuan Brimob Polda Banten sebagai kewajiban personel dalam mengukur kondisi kebugaran dan stamina tubuh personel.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Imam Suhadi S.I.K mengatakan bahwa kegiatan Tes Kesamaptaaan Jasmani (TKJ) ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan selama 6 bulan sekali oleh personel Satbrimob Polda Banten dan merupakan program kerja untuk mengukur kemampuan personel di bidang jasmani.

Sebelum melaksanakan kegiatan kesamaptaaan Jasmani seluruh personel wajib mengikuti pemeriksaan suhu tubuh dan juga pemeriksaan tekanan darah oleh tim Kesjas Brimob.

Diakhir, Dansat Brimob Polda Banten berharap melalui TKJ ini dapat menjaga kesehatan personel. “Diharapkan dengan adanya kegiatan Tes Kesamaptaaan Jasmani (TKJ) ini dapat menjaga kebugaran jasmani personel agar tetap prima sehingga dapat mengemban tugas Kepolisian dengan maksimal sebagaimana tugas pokok Polri sebagai pelindung, pengayom dan pelayan masyarakat,” tutup Dansat Brimob Polda Banten.